

Red Flags: preguntas para incomodar a un coach antes de contratarlo

- Preguntale cómo se formó como coach, cómo se certificó y cómo se mantiene actualizado.
- Pedile una reunión y decile que el objetivo es conocer su manera de trabajar para decidir si va a ser tu coach. Si te dice que sí, cancelá. Me encontré con que los mejores responden: “Contratame o no, pero no me hagas perder el tiempo”.
- ¿Cuáles son los resultados excelentes que obtuvo, aplicando lo que sabe, en su propia vida? Vas a poder seguir mucho mejor la orientación de alguien con éxito que de alguien con un librito.
- ¿Qué tipo de clientes rechaza habitualmente y por qué? Si te dice que ninguno, tal vez nunca lo pensó o quizás está necesitando clientes.
- La mejor forma de aprender es haciendo, está demostrado científicamente. Si tenés dos candidatos para que sean tu coach y ambos tienen idéntica formación, pero uno es 25 años mayor, ¿cuál te parece que aprendió más?
- Es más, se aprende de los errores. ¿Te animás a preguntarle un error que haya cometido personalmente en el área por la que le vas a consultar?

Bonus: El único objetivo del coach, igual que el de un entrenador de cualquier deporte, es ayudarte a conseguir resultados. Si fueras un tenista profesional, ¿qué sería importante en un coach? Yo elegiría alguien a quien pueda exigirle que me exija... Pero bueno, soy raro.

